



Grundschule St. Peter Klasse 2b kocht

mit der Abteilung „Grüne Küche“ der Klimawerkstatt Andernach

am 01.04.2025

## Bunter Salat mit Joghurtdressing

Zutaten für 10 Personen:

2,5 Eisbergsalat  
2 kleine Zwiebeln  
600g Cocktailtomaten  
2,5 Paprikaschoten gelb  
2 Bund Radieschen  
2,5 Bund Schnittlauch  
2,5 Becher Naturjoghurt 3,5%  
3EL Zitronensaft  
8EL Olivenöl  
3TL Zucker, nach Geschmack  
Salz und Pfeffer



### Zubereitung

Schneide die Köpfe in kleine Streifen und gib sie in eine Schüssel. Wasche Paprika, Tomaten und Radieschen und schneide sie klein. Schäle die Zwiebeln und hacke sie. Alles zum Salat geben.

### Dressing:

Gib den Joghurt in einen Mischbecher. Wasche-und schneide den Schnittlauch und gib ihn dazu. Schmecke mit Zucker, Zitronensaft, Pfeffer und Salz ab.

Gib das Öl dazu und mische gut durch.

## Vegetarischer Nudelaufbau

Zutaten für 10 Personen

750g Fusili  
3 Kohlrabi  
3 rote Paprikaschoten  
3 rote Zwiebeln  
12EL Olivenöl  
250g Erbsen TK  
380ml Milch  
380g Schmand  
5 EL Pinienkernen  
125g Parmesan fein gerieben  
Salz, Pfeffer und

