

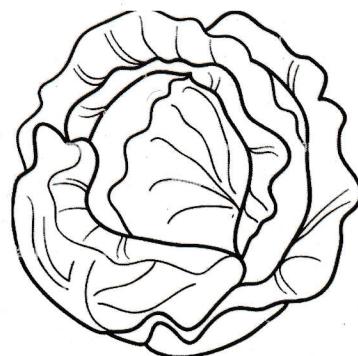
Grundschule St. Peter Klasse 2b kocht
mit der Abteilung „**Grüne Küche**“ der Klimawerkstatt Andernach
am 01.04.2025



Bunter Salat mit Joghurtdressing

Zutaten für 10 Personen:

2,5 Eisbergsalat
2 kleine Zwiebeln
600g Cocktailltomaten
2,5 Paprikaschoten gelb
2 Bund Radieschen
2,5 Bund Schnittlauch
2,5 Becher Naturjoghurt 3,5%
3EL Zitronensaft
8EL Olivenöl
3TL Zucker, nach Geschmack
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Schneide die Köpfe in kleine Streifen und gib sie in eine Schüssel. Wasche Paprika, Tomaten und Radieschen und schneide sie klein. Schäle die Zwiebeln und hacke sie. Alles zum Salat geben.

Dressing:

Gib den Joghurt in einen Mischbecher. Wasche und schneide den Schnittlauch und gib ihn dazu. Schmecke mit Zucker, Zitronensaft, Pfeffer und Salz ab.

Gib das Öl dazu und mische gut durch.

Vegetarischer Nudelauflauf

Zutaten für 10 Personen

750g Fusilli
3 Kohlrabi
3 rote Paprikaschoten
3 rote Zwiebeln
12El Olivenöl
250g Erbsen TK
380ml Milch
380g Schmand
5 El Pinienkernen
125g Parmesan fein gerieben
Salz, Pfeffer und

